

2025 7月 総合体育場【体育室】 行事予定

| 日 | 曜 | 午前 (9:30~12:30) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (17:15~20:45) |
|----|---|--------------------|---------------------|---------------------|
| 1 | 火 | フィットネス教室 | | |
| 2 | 水 | 団体貸切 | | 卓球個人公開 |
| 3 | 木 | | フィットネス教室 | 団体貸切 |
| 4 | 金 | フィットネス教室 | | 卓球個人公開 |
| 5 | 土 | 卓球個人公開(指導員) | 団体貸切 | 団体貸切 |
| 6 | 日 | フィットネス教室 | 卓球個人公開 | 団体貸切 |
| 7 | 月 | フィットネス教室 | | |
| 8 | 火 | フィットネス教室 | | 団体貸切 |
| 9 | 水 | | | 卓球個人公開 |
| 10 | 木 | | フィットネス教室 | |
| 11 | 金 | フィットネス教室 | | 卓球個人公開 |
| 12 | 土 | 卓球個人公開(指導員) | 団体貸切 | 団体貸切 |
| 13 | 日 | フィットネス教室 | 卓球個人公開 | 団体貸切 |
| 14 | 月 | フィットネス教室 | | 団体貸切 |
| 15 | 火 | フィットネス教室 | | |
| 16 | 水 | 団体貸切 | | 卓球個人公開 |
| 17 | 木 | | フィットネス教室 | 団体貸切 |
| 18 | 金 | フィットネス教室 | | 卓球個人公開 |
| 19 | 土 | 卓球個人公開(指導員) | 団体貸切 | 団体貸切 |
| 20 | 日 | フィットネス教室 | 卓球個人公開 | 団体貸切 |
| 21 | 月 | フィットネス教室 | 団体貸切 | 団体貸切 |
| 22 | 火 | フィットネス教室 | | |
| 23 | 水 | | | 卓球個人公開 |
| 24 | 木 | | フィットネス教室 | |
| 25 | 金 | フィットネス教室 | | 卓球個人公開 |
| 26 | 土 | 卓球個人公開(指導員) | 団体貸切 | 団体貸切 |
| 27 | 日 | フィットネス教室 | 卓球個人公開 | 団体貸切 |
| 28 | 月 | 休場日 | | |
| 29 | 火 | フィットネス教室 | | |
| 30 | 水 | 団体貸切 | | 卓球個人公開 |
| 31 | 木 | | フィットネス教室 | 団体貸切 |

※空欄は、指導員なしの卓球個人公開です。

※個人公開のお時間は別紙のご確認をお願いいたします