

2025 7 月 総合体育場【体育室】 行事予定

日	曜	午前 (9:30～12:30)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (17:15～20:45)
1	火	フィットネス教室		
2	水	団体貸切		卓球個人公開
3	木		フィットネス教室	団体貸切
4	金	フィットネス教室		卓球個人公開
5	土	卓球個人公開(指導員)	団体貸切	
6	日	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
7	月	フィットネス教室		
8	火	フィットネス教室		団体貸切
9	水			卓球個人公開
10	木		フィットネス教室	
11	金	フィットネス教室		卓球個人公開
12	土	卓球個人公開(指導員)	団体貸切	団体貸切
13	日	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
14	月	フィットネス教室		団体貸切
15	火	フィットネス教室		
16	水	団体貸切		卓球個人公開
17	木		フィットネス教室	団体貸切
18	金	フィットネス教室		卓球個人公開
19	土	卓球個人公開(指導員)	団体貸切	団体貸切
20	日	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
21	月	フィットネス教室	団体貸切	団体貸切
22	火	フィットネス教室		
23	水			卓球個人公開
24	木		フィットネス教室	
25	金	フィットネス教室		卓球個人公開
26	土	卓球個人公開(指導員)	団体貸切	団体貸切
27	日	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
28	月	休場日		
29	火	フィットネス教室		
30	水	団体貸切		卓球個人公開
31	木		フィットネス教室	団体貸切

※空欄は、指導員なしの卓球個人公開です。
 ※個人公開のお時間は別紙のご確認をお願いいたします