

2026 1 月 総合体育場【体育室】 行事予定

日	曜	午前 (9:30～12:30)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (17:15～20:45)
1	木	休場日		
2	金	休場日		
3	土	休場日		
4	日	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
5	月	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
6	火	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
7	水	団体貸切	卓球個人公開	卓球個人公開
8	木	卓球個人公開	フィットネス教室	団体貸切
9	金	フィットネス教室	卓球個人公開	卓球個人公開
10	土	卓球個人公開(指導員)	団体貸切	団体貸切
11	日	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
12	月	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
13	火	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
14	水	団体貸切	卓球個人公開	卓球個人公開
15	木	卓球個人公開	フィットネス教室	団体貸切
16	金	フィットネス教室	卓球個人公開	卓球個人公開
17	土	卓球個人公開(指導員)	団体貸切	団体貸切
18	日	教室貸切	卓球個人公開	団体貸切
19	月	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
20	火	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
21	水	団体貸切	卓球個人公開	卓球個人公開
22	木	卓球個人公開	フィットネス教室	団体貸切
23	金	フィットネス教室	卓球個人公開	卓球個人公開
24	土	卓球個人公開(指導員)	団体貸切	団体貸切
25	日	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
26	月	休場日		
27	火	フィットネス教室	卓球個人公開	団体貸切
28	水	団体貸切	卓球個人公開	卓球個人公開
29	木	卓球個人公開	フィットネス教室	団体貸切
30	金	フィットネス教室	卓球個人公開	卓球個人公開
31	土	卓球個人公開(指導員)	団体貸切	団体貸切

※空欄は、指導員なしの卓球個人公開です。
 ※個人公開のお時間は別紙のご確認をお願いいたします